



MEMORIA

2020



Carta del Presidente

Queridos amigos y amigas,

Finaliza el año 2020, un año que, como bien sabéis, ha sido de pérdidas irreparables, especialmente a nivel humano, aunque también en nuestra sociedad y economía.

Como asociación dedicada principalmente al ocio y al deporte, la pandemia ha tenido un profundo impacto en nuestro funcionamiento, impidiendo llevar a cabo numerosas de las acciones que habitualmente hemos desarrollado; disminuyendo drásticamente las salidas, viajes, actividades deportivas y participación en el entorno comunitario.

No obstante, la disminución en las actividades presenciales no ha supuesto una disminución en los servicios. Desde el comienzo de la cuarentena y durante el resto del año, hemos realizado un seguimiento constante con las personas y familias, hemos flexibilizado los servicios para responder a las nuevas necesidades, y hemos trabajado para paliar los efectos de la brecha digital; ofreciendo formación y apoyo a las personas y a sus familias para evitar situaciones de aislamiento y soledad.

Quiero agradecer desde aquí a todo el equipo de profesionales y personas voluntarias, que han reaccionado a esta situación como siempre lo hacen, desde un profundo compromiso con las personas con discapacidad intelectual y sus familias. También agradeceremos a todos y todas, la confianza que habéis demostrado en la entidad en estos tiempos tan difíciles.

El 2021 se presenta incierto como bien sabéis, pero trasladaros nuestro compromiso en que seguiremos reinventándonos para minimizar las repercusiones de la pandemia en todo aquello que esté en nuestra mano, en revitalizar el movimiento asociativo y en seguir trabajando para seguir construyendo una asociación participativa.

Un afectuoso saludo,

Óscar Gálvez

Presidente



Tipología y Orígenes

- Club Amigos es una Asociación **sin ánimo de lucro**.
- Comenzó a desarrollar su labor en el año 1985, aunque no es hasta el año **1991** cuando se constituye como Asociación.
- En el año 1995, y debido al incremento de la actividad deportiva, se decide crear el **"Club Deportivo Elemental Amigos - Valderas"**, que desde ese momento pasa a gestionar las entidades deportivas de la entidad. Ambas asociaciones continúan trabajando de manera paralela, y compartiendo sede y recursos.
- En el año 2011, queda reconocida como entidad de **Utilidad Pública**.



Misión

Acompañar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias en el **desarrollo de su proyecto de vida**, prestando **apoyos** y **oportunidades**; así como de favorecer su **inclusión** como ciudadanos y ciudadanas de **pleno derecho** en una sociedad más justa y solidaria.





Valores

- **Compromiso** con las personas y sus familias
- **Apoyo** mutuo
- **Reivindicación** de derechos
- **Participación**



Objetivos

1. Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, prestando apoyos para que puedan desarrollar un **proyecto de vida deseable**.
2. Favorecer la **igualdad de oportunidades**, reivindicando y exigiendo que las personas con discapacidad intelectual cuenten con los mismos derechos y libertades que el resto de personas.
3. Favorecer el desarrollo de **contextos más inclusivos**; a través de la sensibilización, la visibilidad, la participación activa en el entorno y el trabajo en red con otras personas y colectivos.
4. Favorecer el **desarrollo personal, la autonomía y la autodeterminación** de la persona, implicando a las personas en la toma de decisiones y prestando apoyos cada vez más **personalizados**.
5. Promocionar el **movimiento asociativo** en el municipio, proporcionando a los ciudadanos y ciudadanas vías para la participación activa.



Destinatarios/as

A lo largo del 2020 hemos atendido a **180 personas con discapacidad intelectual** (desde la infancia hasta la edad adulta); así como a sus familias.





Trabajo en Red

Formamos parte de diferentes federaciones y plataformas, con las que trabajamos en red:



Plena Inclusión Madrid

Federación de organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.



FEMADDI

Federación Madrileña de Deportes para personas con discapacidad intelectual



Mesa de Servicios Sociales en materia de discapacidad, del Ayuntamiento de Alcorcón



Consejo de Asociaciones culturales de Alcorcón



Asociación de Clubes Deportivos de Alcorcón



Trabajo en Red

Contamos con colaboraciones estables con entidades y empresas deportivas y culturales, así como con centros formativos para la realización de actividades con carácter inclusivo y la sensibilización:

CONFINES
CORREDORES SOLIDARIOS





Nos han apoyado



Comunidad de Madrid



Ayuntamiento de Alcorcón



Fundación "la Caixa"



Servicios



Ocio

- **OCIO COMPARTIDO**

Pequeños grupos de amigos y amigas, que han quedado para realizar planes libremente elegidos.

A pesar de la pandemia, se han realizado **70 salidas** a lo largo del 2020.



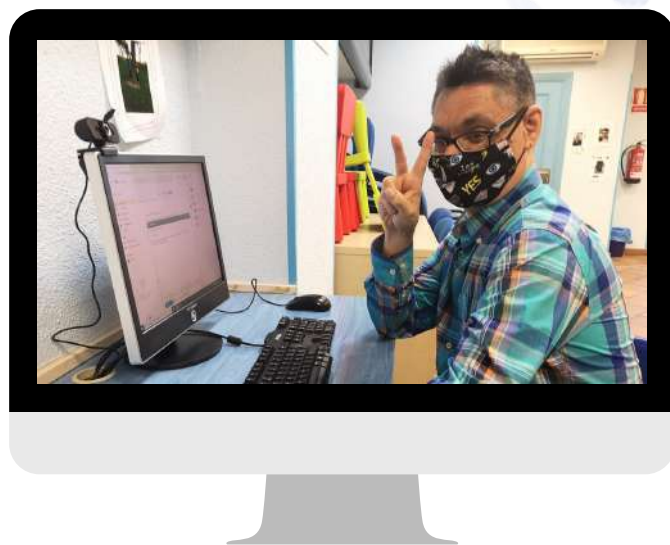


Formación

- **AUTONOMÍA PERSONAL**

Manejo del dinero, habilidades sociales, utilización de los recursos del entorno, procesos de participación y toma de decisiones, etc.

Han participado **30 personas**.



- **NUEVAS TECNOLOGÍAS**

Formaciones en el uso de nuevas tecnologías; así como apoyo para la configuración de equipos electrónicos.

Han participado **60 personas**



Turismo y Respiro

En el 2020 se han realizado algunas **salidas de interés cultural**, así como un **viaje de fin de semana completo**; habiéndose realizado este último con anterioridad a la pandemia.





Cultura

- **BAILE**

Actividad de carácter lúdico, que realiza sesiones semanales y colaboraciones con otros grupos.

Han participado **25 personas**, distribuidas en 3 grupos.

- **TEATRO**

Actividad de carácter lúdico, que realiza sesiones semanales.

Han participado **16 personas**, distribuidas en 2 grupos.

- **EXPRESIÓN ARTÍSTICA**

Actividad de carácter lúdico, que realizan talleres para trabajar diferentes técnicas.

Han participado **15 personas**.





Cultura

• PARTICIPACIÓN EN EVENTOS CULTURALES Y FESTIVOS

Acciones orientadas a apoyar el **derecho** de las personas con discapacidad intelectual a acceder a la cultura, promover su **participación** en el entorno comunitario y dar **visibilidad**.

Este año, debido a la pandemia, solamente ha sido posible participar en los siguientes eventos:

- **Cabalgata de Reyes**, organizada por el Ayuntamiento de Alcorcón (5 Enero)
- **Gala solidaria de la asociación PAMA** (25 Enero)
- **Festival de la escuela de baile Danza Okara** (26 Enero)
- **Teatro Científico** en colaboración con el grupo de teatro TeatrIEM (8 Febrero)
- **Aniversario de la Asociación** (15 Febrero)
- **Desfile de Carnaval**, organizado por el Ayuntamiento de Alcorcón (22 de Febrero)

Además, los grupos de bailes y teatro han preparado diferentes **publicaciones para las redes sociales** de la entidad.



Deporte

- **FÚTBOL SALA**

- **1 escuela infantil**, en colaboración con la Agrupación Deportiva Alcorcón
- **2 grupos participando en la competición adaptada** organizada por FEMADDI
- **1 grupo participando en ligas municipales**, con carácter inclusivo

Han participado un total de **60 personas**





Deporte

- **BALONCESTO**

- 1 grupo de iniciación

- 2 grupos participando en competición adaptada, con la colaboración del C.D.E. Alcorcón Basket

Han participado **36 personas**





Deporte

- **NATACIÓN**

- **3 grupos de iniciación**
- **2 grupos que participan en la competición adaptada**
organizada por FEMADDI

Han participado **42 personas**





Deporte

- **ATLETISMO**

6 personas que entrenan de manera inclusiva con grupos de corredores del Club Confines



- **GIMASIA DE MANTENIMIENTO**

12 personas que realizan un ejercicio suave. tanto en la propia sede de la entidad como en parques del municipio. Se trata de una actividad abierta a la participación de cualquier persona.



Deporte

- **PÁDEL**

8 personas que practican pádel de manera inclusiva, en colaboración con el C.D.E. Onda Pádel





Apoyo a Familias

A lo largo del 2020 hemos llevado a cabo diferentes acciones, tanto presenciales como no presenciales, para prestar apoyo a las familias:



- Grupos de apoyo
- Información y Orientación
- Apoyo emocional
- Charlas y acciones formativas
- Actividades lúdicas o de autocuidado
- Iniciativas de apoyo a la conciliación
(campamentos urbanos, apoyos puntuales..)
- Grupo de juego dirigido a infancia



Movimiento asociativo

Nuestra entidad trabaja para promover la participación en la asociación, así como en el entorno comunitario; realizando las siguientes acciones:

- Trabajo en red con otras entidades y colectivos
- Acciones orientadas a fomentar los procesos de participación y a empoderar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias
- Promoción del voluntariado social, apoyando también a personas con discapacidad intelectual que quisieran realizar acciones de voluntariado.
- Acciones para dar visibilidad
- Participación en la comunidad
- Apertura al entorno



Acciones On - line

Debido a la situación sanitaria causada por el COVID-19, en el año 2020 hemos puesto en marcha un conjunto de acciones on-line que han sustituido y/o complementado la oferta presencial. Se han desarrollado acciones de diferentes tipos:

- **ACTIVIDADES LÚDICAS y DEPORTIVAS**

De manera intensiva durante el periodo de mayores restricciones, aunque se han mantenido posteriormente para complementar la oferta y para llegar a las personas que no pueden o prefieren no asistir presencialmente.

- **ACOMPañAMIENTO A PERSONAS Y SUS FAMILIAS**

Seguimiento con la persona y su familia, especialmente con aquellas que presenten situaciones de mayor vulnerabilidad, y/o posible necesidad de derivar a otros recursos.



Acciones On - line

- **GRUPOS DE TRABAJO**

Reuniones on-line en las que seguir trabajando sobre la participación activa de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

- **ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN**

Campañas y publicaciones dirigidas a la sensibilización de la sociedad y al fomento de la inclusión de todas las personas.

