

Memoria

2022



Trabajando PARA, POR y CON las personas
con discapacidad intelectual y sus familias

Tipología y orígenes



- Las entidades Club Amigos y CDE Amigos - Valderas somos entidades sin ánimo de lucro.
- Club Amigos surge en el año 1985, aunque no es hasta el año 1991 cuando se constituye como Asociación.
- En el año 1995, y debido al incremento de la actividad deportiva, se decide crear el “Club Deportivo Elemental Amigos – Valderas”, que desde ese momento pasa a gestionar las actividades deportivas de la entidad. Ambas asociaciones continúan trabajando a día de hoy de manera paralela, y compartiendo sede y recursos.
- En el año 2011, Club Amigos queda reconocida como entidad de Utilidad Pública.

Misión



Acompañar a las personas con discapacidad intelectual
y a sus familias
en el desarrollo de su proyecto de vida,
prestando apoyos y oportunidades;
así como de favorecer su inclusión como ciudadanos y
ciudadanas de pleno derecho
en una sociedad más justa y solidaria



Valores



- Compromiso con las personas y sus familias
- Apoyo mutuo
- Reivindicación de derechos
- Participación



Objetivos



- Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, prestando apoyos para que puedan desarrollar un **proyecto de vida deseable**.
- Favorecer la **igualdad de oportunidades**, reivindicando y exigiendo que las personas con discapacidad intelectual cuenten con los mismos derechos y libertades que el resto de personas.
- Favorecer el desarrollo de **contextos más inclusivos**; a través de la sensibilización, la visibilidad, la participación activa en el entorno y el trabajo en red con otras personas y colectivos.
- Favorecer el **desarrollo personal, la autonomía y la autodeterminación** de la persona, implicando a las personas en la toma de decisiones y prestando apoyos cada vez más personalizados.
- Promocionar el **movimiento asociativo** en el municipio, proporcionando a los ciudadanos y ciudadanas vías para la participación activa.

Trabajamos en línea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible



Método de Trabajo



MÉTODO DE TRABAJO



ACOMPañAMIENTO SOCIAL

3 niveles de
intervención



Áreas de intervención



OCIO Y SOCIALIZACIÓN

- Salidas de ocio por el entorno
- Reuniones sociales



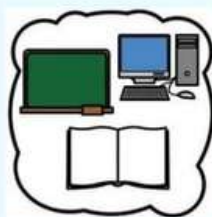
CULTURA

- Baile
- Teatro
- Coral
- Danza Fusión
- Expresión artística
- Cultura Inclusiva



TURISMO

- Viajes culturales
- Viajes de fin de semana
- Turnos de vacaciones



FORMACIÓN

- Autonomía Personal y habilidades sociales
- Nuevas Tecnologías
- Gimnasia Cerebral (entrenamiento atención y memoria)



SALUD Y BIENESTAR

- Gimnasia de mantenimiento
- Pilates
- Yoga
- Senderismo Familiar



DEPORTE

- Fútbol Sala
- Baloncesto
- Natación
- Atletismo
- Pádel



VOLUNTARIADO Y SENSIBILIZACIÓN

- Promoción del voluntariado
- Acciones de sensibilización
- Apoyos a PDI para hacer voluntariado



APOYO A FAMILIAS

- Grupos de apoyo
- Charlas
- Actividades lúdicas
- Apoyo a la conciliación



ASOCIACIONISMO Y PARTICIPACIÓN

- Promoción del movimiento asociativo
- Empoderamiento y autodeterminación
- Promoción de la inclusión social
- Participación en el entorno comunitario

Nos han apoyado



Para el desarrollo de nuestros proyectos en el 2022 hemos contado con el apoyo de las siguientes entidades y organismos:

 Comunidad de Madrid CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL	• Desarrollo de acciones de apoyo a familias • Promoción del voluntariado social
 CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTES Comunidad de Madrid	• Apoyo para la participación en competiciones deportivas oficiales
 AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN	• Apoyo para el desarrollo de actividades de ocio, cultura y turismo, así como para promoción de la actividad deportiva • Cesión de instalaciones • Transporte para desplazamientos en partidos de liga y competiciones
 Fundación "la Caixa"	• Desarrollo del proyecto "Marcadores de Inclusión", dirigido a reforzar redes relacionales comunitarias a través del deporte • Desarrollo del Proyecto "Tiempo que cuenta", orientado a promover la vida activa, la inclusión y el fortalecimiento de redes de apoyo
 DECATHLON	• Adquisición de material y equipamiento deportivo para la promoción de la práctica deportiva y la inclusión
 Fundación ONCE	• Mejora de las instalaciones y el equipamiento de la entidad para mejora del confort y la sostenibilidad
 GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030  SECRETARÍA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES IMERSO	• Desarrollo de un turno de vacaciones

Trabajo en Red

Nuestra entidad no actúa de manera aislada, sino que se apoya en otros recursos, trabajando en red a través de estructuras coordinadas por las siguientes entidades u organismos:



	PLENA INCLUSIÓN MADRID Federación de Organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
	FEDDI Federación Española de Deporte para personas con discapacidad intelectual
	FEMADDI Federación Madrileña de Deportes para personas con discapacidad intelectual
	AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN Participando en grupos de trabajo como la Mesa de Discapacidad o colaborando con el punto de información al voluntariado
	CONSEJO DE ASOCIACIONES CULTURALES DE ALCORCÓN Agrupar asociaciones del ámbito deportivo, social, vecinal y cultural del municipio; con el fin de promover el movimiento asociativo y la participación ciudadana.
	ASOCIACIÓN DE CLUBES DEPORTIVOS DE ALCORCÓN Incluye clubes deportivos del municipio; con el fin de promover el deporte en el municipio.

Trabajo en Red

Contamos con colaboraciones estables con entidades y empresas deportivas y culturales, así como con centros formativos para la realización de actividades con carácter inclusivo, la promoción del voluntariado y la sensibilización:

	Por la inclusión de las personas con discapacidad	
		
		

Colaboradores



¡Muchas GRACIAS!

Además de las asociaciones, empresas y organismos que nos han apoyado; en el año 2022 hemos contado con numerosas colaboraciones, especialmente en nuestros principales eventos multitudinarios.

A continuación pueden consultarse en los carteles de dichos eventos:





y



presentan

PARA SIEMPRE apuntes teloméricos variados

Coordinación y dirección del montaje
José V. García Ramos

PROGRAMA

...

UN ENEMIGO DEL PUEBLO
de H. Ibsen (escena adaptada)
Dirección: Pilar Martín García

PALÍNDROMOS
de Francisco J. Piou
Dirección: Ángel Ramos Gallardo

LA MARIPOSA
de Juan M. Brun
Dirección: Mari Cruz García Gutiérrez

LA PLAYA
de Marc Morote
Dirección: Pilar Martín García

PARTICIPANTES

...

Teresa Bravo
José A. Cembranos
Ana Crespo
Tiberio Ezquerro
Óscar Gálvez
Luis J. Garay
Mari Cruz García Gutiérrez
José V. García Ramos
Isabel Guerra
Rocío Gutiérrez
Marta I. Hernández
Pilar Martín García
Jaime Pérez del Val
Ángel Ramos Gallardo
Esther Rebollar

Con la actuación inicial del grupo de teatro de "Club Amigos"

**Viernes 25 de marzo a las 18,30 horas
Centro Cultural Viñagrande**

Calle Parque Ordesa, 5,
28924 Alcorcón.  Joaquín Vilumbrales (Línea 10)

Entrada gratuita. Reserva en Asociación Club Amigos.
Tel.: 91 6198074 / shasdiva.arana@clubamigos.es



Ministerio de Cultura
Instituto de Estructura de la Materia

CSIC



IEM INSTITUTO DE ESTRUCTURA DE LA MATERIA



Ayuntamiento de Alcorcón

TEATRO CIENTÍFICO



CÓRTATE

MADRID-ALCORCÓN

2022

CÓRTATE POR UNA BUENA CAUSA

19 DE JUNIO DE 2022 DE 10:00 - 20:00 H

Recinto Ferial de Alcorcón

PELUQUERÍA ★ BARBERÍA ★ MAQUILLAJE ★ ESTÉTICA ★ MASAJE ★ UÑAS
MASCOTAS ★ PELUQUERÍA CANINA ★ MERCADILLO ★ FOODTRUCK
OCIO INFANTIL ★ CASTILLOS HINCHABLES ★ MUSICA EN DIRECTO

EN BENEFICIO DE



ORGANIZAN



WWW.CORTATEMADRIDALCORCON.COM



Puerta del Sur



Alcorcón



2,450,512



Grupo Córdate Madrid



@CortateMadridAlcorcon

PUEDES VER TODAS LAS EMPRESAS QUE COLABORARON EN:

<https://cortatemadridalcorcon.com/colaborador/>



XII carrera solidaria

29 mayo 2022

SALIDA: PARQUE DE POLVORANCA, 10.00 H.



5 ó 10
KM

Inscripción / información en www.clubamigos.es
diferentes somos tod@s

COLABORAN			PATROCINA	COLABORAN		
TRUYOL digital	DECATHLON	CHAPIN Autocares	ups	JUAN XXIII	Félix Prieto	Vizcaya
Codan	ESCUADRA COMUNICACION	EL DEFENSOR DE TU VIVIENDA		colono	Saltium	ESPAÑA DE VIDA
GrupoVivePlus	Scottex	Keenex		DryNites	SERGIVANMAR	lomejordealcorcon.com
FISIO FACTORY	Twister	udanza Nieta's		Look and life	DEPORSALUD	LA MEXICANA

FESTIVAL DE NAVIDAD

INVITACIÓN

FESTIVAL DE NAVIDAD CLUB AMIGOS

16 DE DICIEMBRE A LAS 18:00
APERTURA DE PUERTAS 17:45

RESERVA TU ENTRADA EN EL 608565460

BAILES Y CORTOS
TEATRALES

SORTEO CESTAS
DE NAVIDAD

ARTISTAS
INVITADOS

Con la colaboración de:



CENTRO CULTURAL VIÑAGRANDE
C. PARQUE ORDESA, 5, 28924 ALCORCÓN

En la preparación de las Cestas Solidarias han
colaborado de manera desinteresada:



Grupo VivePlus



¡Pincha en los logotipos para conocerles!



2023

FIESTAS DE LAS PREUVAS SOLIDARIAS

Viernes 30 de Diciembre
19:00 h. Plaza de España (Alcorcón)

Y despues, concierto de
Strad, el violinista rebelde



Organiza:



**AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN**

Aporta 1 € solidario
y recibe bolsa de golosinas,
uvas pasas o gusanitos a
para las preuvas

En favor de:



<https://alcorconhoy.com/preuvas-partida-doble-este-viernes-alcorcon-despedir-2022>

Destinatarios/as



A lo largo del 2022 hemos atendido en nuestros diferentes servicios a unas 180 personas con discapacidad intelectual y/o trastornos del desarrollo (desde la infancia hasta la edad adulta); así como a sus familias.



Zona de Actuación



Nuestra actividad se desarrolla principalmente en el municipio de Alcorcón, situado al sur de la Comunidad de Madrid.



Ocio



- **REUNIONES SOCIALES**

Punto de encuentro, especialmente dirigido a personas que se encuentran inmersas en un proceso de envejecimiento. La actividad ha tenido una frecuencia semanal y han participado 23 personas a lo largo del año.



- **OCIO COMPARTIDO**

Pequeños grupos de amigos y amigas, que han quedado los fines de semana para realizar planes libremente elegidos por el entorno comunitario.

Han participado 56 personas en los diferentes grupos a lo largo del 2022, y se han realizado unas 130 salidas de ocio.

Formación



- **AUTONOMÍA PERSONAL y NUEVAS TECNOLOGÍAS**

Entrenamiento de habilidades en aspectos como el uso funcional del dinero, las habilidades sociales, la utilización de los recursos del entorno, el acceso a la información, el desarrollo de procesos de participación y toma de decisiones, el uso de las nuevas tecnologías en la vida cotidiana, etc.

La actividad ha tenido una frecuencia semanal a lo largo de todo el 2022, y han participado 19 personas, que se han distribuido en 2 grupos.



- **GIMNASIA CEREBRAL**

Estimulación cognitiva y entrenamiento del lenguaje, la memoria, la atención y el razonamiento de una manera lúdica, a través de juegos y pasatiempos.

La actividad ha tenido una frecuencia semanal y han participado 6 personas a lo largo del 2022.

Turismo



En el año 2022, hemos llevado a cabo los siguientes viajes dentro del área de turismo:

- **VIAJES DE FIN DE SEMANA**

DESTINO	FECHA	Nº PARTICIPANTES
Villamayor de Santiago (Cuenca)	8 a 10 de Abril de 2022	20 participantes + 4 personas de apoyo
Navaluenga (Ávila)	18 a 20 de Noviembre de 2022	21 participantes + 4 personas de apoyo

- **TURNOS DE VACACIONES**

DESTINO	FECHA	Nº PARTICIPANTES
San Carlos de La Rápita (Tarragona)	27 Junio a 3 Julio de 2022	15 participantes + 6 apoyos
San Carlos de La Rápita (Tarragona)	11 a 17 Julio de 2022	14 participantes + 3 apoyos

Cultura



- **ACTIVIDADES CULTURALES**

Actividades de carácter lúdico, que se han llevado a cabo con una frecuencia semanal para desarrollar intereses de carácter cultural.

- **Baile** (31 personas, en 3 grupos)
- **Teatro** (21 personas, en 2 grupos)
- **Expresión artística** (14 personas)
- **Danza Fusión** (15 personas)
- **Canto** (10 personas)



- **PARTICIPACIÓN EN EVENTOS CULTURALES Y FESTIVOS**

Acciones orientadas a apoyar el derecho de las personas con discapacidad intelectual a acceder a la cultura, promover su participación en el entorno comunitario y dar visibilidad.

Así, desde la entidad hemos promovido la participación en diferentes experiencias colectivas para el desarrollo de la identidad cultural.

Puede consultarse más información sobre las acciones realizadas a partir de la página 33 de la memoria.

Deporte



- Fútbol Sala

EQUIPO	COMPETICIÓN	CATEGORÍA	Nº PARTICIPANTES
Amigos - Valderas	Liga Local regular	Veteranos	16 personas
ADA Club Amigos A	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	2ª División	12 personas
ADA Club Amigos B	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	3ª División	15 personas
Chutagoles	Liga Local regular	Alevines	15 personas



Deporte



- **Baloncesto**

EQUIPO	COMPETICIÓN	CATEGORÍA	Nº PARTICIPANTES
AB Club Amigos A	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	Liga Plata	13 personas
AB Club Amigos B	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	Liga Bronce	16 personas
Basket Iniciación	Grupo en formación	-	10 personas



Deporte



- Natación

EQUIPO	COMPETICIÓN	Nº PARTICIPANTES
Club Amigos 1	Grupo en formación	6 personas
Club Amigos 2	Grupo en formación	9 personas
Club Amigos 3	Grupo en formación	9 personas
Club Amigos 4	Autonómica adaptada (Competición FEMADDI)	11 personas
Club Amigos 5	Autonómica adaptada (Competición FEMADDI)	13 personas



Deporte



Los equipos de natación han participado en las siguientes competiciones a lo largo del 2022:

TIPO DE COMPETICIÓN	FECHA	LUGAR
Autonómica adaptada (FEMADDI)	27 Febrero 2022	Piscina Mundial 86 (Madrid)
Autonómica adaptada (FEMADDI)	30 Abril 2022	Piscina Mundial 86 (Madrid)
Autonómica adaptada (FEMADDI)	12 Junio 2022	CDM Francisco Fernández Ochoa (Madrid)
Nacional adaptada (Liga Nacional AXA de Natación Paralímpica - IV Open Comunidad de Madrid)	23 y 24 Julio 2022	Piscina Mundial 86 (Madrid)
Autonómica adaptada (FEMADDI)	16 Octubre 2022	Piscina Mundial 86 (Madrid)
Autonómica adaptada (FEMADDI)	19 Noviembre 2022	Coslada
Autonómica adaptada (FEMADDI)	11 Diciembre 2022	Piscina Mundial 86 (Madrid)

Deporte



- **ATLETISMO**

6 personas han entrenado semanalmente de manera inclusiva con grupos de corredores del grupo Azú's Team a lo largo del 2022.

- **PÁDEL**

16 personas han practicado semanalmente pádel de manera inclusiva a lo largo del 2022, en colaboración con el C.D.E. Onda Pádel.



Salud y Bienestar



- **GIMASIA DE MANTENIMIENTO**

Actividad con ejercicio suave, que se ha realizado tanto en la propia sede de la entidad como en parques del municipio. Se trata de una actividad con carácter inclusivo, abierta a la participación de cualquier persona. Han participado semanalmente 23 personas a lo largo del 2022, distribuidas en 2 grupos.

- **PILATES**

Esta disciplina, orientada al bienestar, une cuerpo y mente a través de diferentes ejercicios basados en la respiración y el control postural. Se ha realizado con frecuencia semanal a lo largo del 2022, y han participado 7 personas.

- **YOGA**

Actividad orientada al bienestar, une cuerpo, respiración y mente a través de diferentes ejercicios; ayudando a la relajación. Se ha realizado con frecuencia semanal en el último trimestre del 2022, y han participado 9 personas.

Salud y Bienestar



- **ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA**

Salidas a entornos naturales para favorecer que las personas ocupen su tiempo de manera activa y saludable. Actividad abierta a familias y personas del entorno.

En el 2022 hemos realizado las siguientes salidas, en las que han participado un total de 66 personas:

FECHA	DESTINO	Nº PARTICIPANTES
12 Marzo 2022	Valle del Balsaín / Boca del Asno	52 personas
22 Mayo 2022	Chapinería y Navas del Rey	25 personas
12 Noviembre 2022	Embalse de Picadas Vía Verde del Ferrocarril	24 personas
29 Diciembre 2022	Faunia	15 personas

Apoyo a Familias



A lo largo del 2022 hemos llevado a cabo diferentes acciones para prestar apoyo a las familias:

- Información y Orientación
- Acompañamiento a las personas y a sus familias
- Charlas de interés
- Grupos de trabajo
- Actividades lúdicas o de autocuidado
- Iniciativas de apoyo a la conciliación

Movimiento Asociativo



Nuestra entidad trabaja para promover la participación en la asociación, así como en el entorno comunitario; realizando las siguientes acciones:

- Trabajo en red con otras entidades y colectivos
- Acciones orientadas a fomentar los procesos de participación y a empoderar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias
- Promoción del voluntariado social
- Acciones para dar visibilidad (eventos, celebración de días conmemorativos..)
- Participación en la comunidad
- Apertura al entorno



Movimiento Asociativo

A continuación, pasamos algunas de las acciones llevadas a cabo para promover el movimiento asociativo:



DÍA	ENERO
5	Participación en la Cabalgata de Reyes organizada por el Ayuntamiento de Alcorcón

DÍA	FEBRERO
26	Participación en el Desfile de Carnaval organizado por el Ayuntamiento de Alcorcón
22	Participación en la II Gala de Valores FEMADDI

DÍA	MARZO
8	Acción de conmemoración por el Día de la Mujer
9	Participación en el Encuentro de Clubes con motivo del Aniversario de la Agrupación Deportiva Alcorcón
13	Salida familiar para ver un partido del ADA
25	Organización del Teatro Científico Inclusivo

Movimiento Asociativo



DÍA	ABRIL
19	Taller familiar de Defensa Personal con Buddo Gakko

DÍA	MAYO
21	Actuación del grupo de baile en el Festival de Dance Factory
28	Participación del grupo de danza fusión en el Festival de Danza Okara
29	Celebración de la 12ª Carrera Solidaria por la Inclusión de las personas con discapacidad en el deporte

DÍA	JUNIO
9	Participación en la I Feria del Voluntariado Organizada por el Colegio Alkor
12	Participación en el Día de la Fundación , organizado por Decathlon
17	Organización del Festival de Verano de la asociación, con actuaciones de los grupos de baile, danza fusión y teatro
19	Colaboración en la organización del evento solidario Córtate Madrid - Alcorcón , junto a las asociaciones Peluqueros x Madrid y PAMA, y el Ayuntamiento de Alcorcón.

Movimiento Asociativo



DÍA	SEPTIEMBRE
2 al 11	Montaje de una Caseta de comidas y bebidas en las Fiestas Patronales de Alcorcón
2 al 11	Montaje de barras de bebidas en el Auditorio Paco de Lucía durante los conciertos de las Fiestas Patronales de Alcorcón, junto a otras asociaciones del Consejo de Asociaciones de Alcorcón
6	Organización del Tren Turístico como actividad abierta durante las Fiestas Patronales de Alcorcón, junto a otras asociaciones del Consejo de Asociaciones de Alcorcón
24	Salida familiar para ir al cine



Movimiento Asociativo



DÍA	OCTUBRE
1	Asistencia a las Jornadas de Salud y Arte organizadas por Más Madrid
1	Colaboración con el evento solidario " Edu, Superhéroe ", organizado por la Escuela Infantil Mago de Oz
1	Preparación de Regalos Solidarios y sensibilización en la boda de Fernando y Marina
24	Salida familiar para ir al cine
24	Participación en el encuentro de "Aprendizaje Servicio" organizado por el Ayuntamiento de Alcorcón
27	Acto de entrega de premios de "Alcorcón en Ruta" , acción promovida durante la celebración de las Fiestas Patronales junto a otras entidades del Consejo de Asociaciones de Alcorcón

Movimiento Asociativo



DÍA	NOVIEMBRE
26	Salida familiar para ir al cine
28	Organización de pasaje del terror y actividades infantiles con motivo de Halloween , junto al grupo Scout Tomahawk

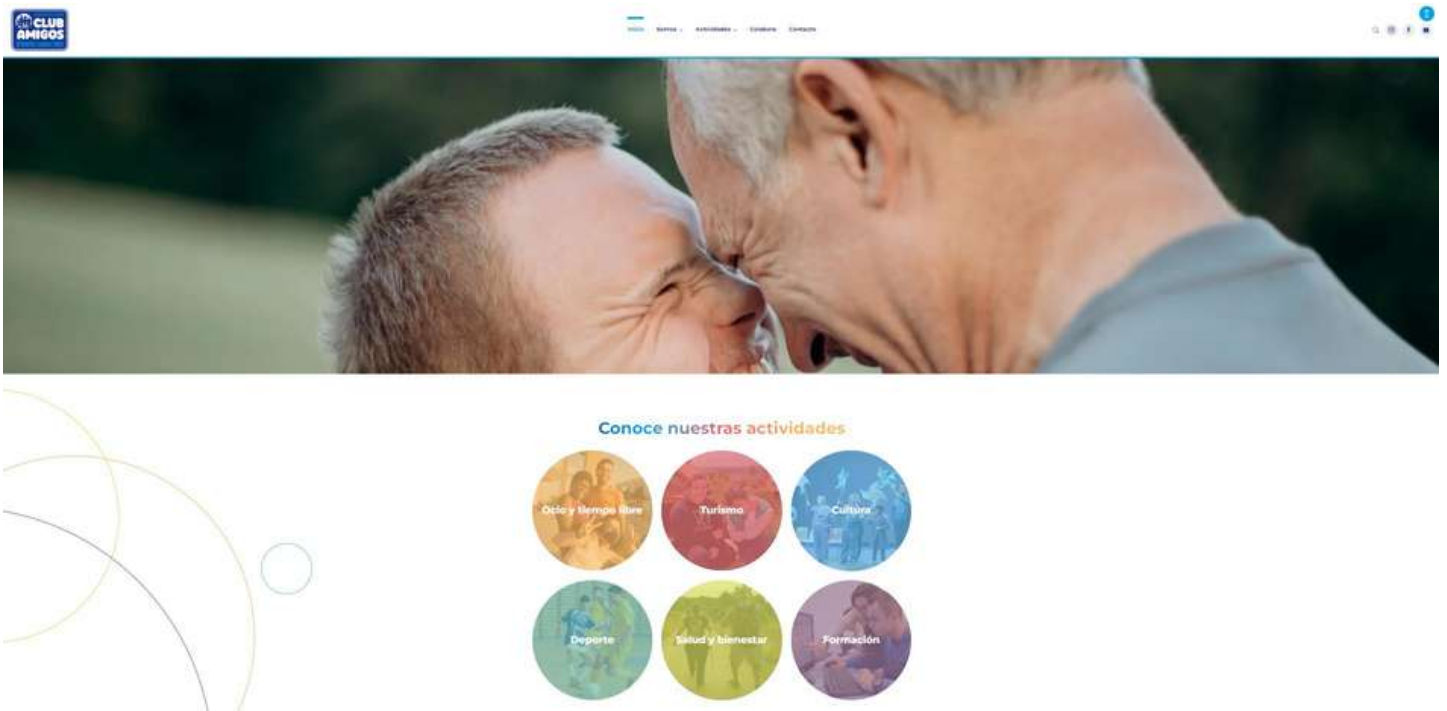
DÍA	DICIEMBRE
2	Asistencia al acto de celebración del Aniversario de la Mesa de la Discapacidad , organizado por el Ayuntamiento de Alcorcón con motivo de la conmemoración del Día de la Discapacidad
16	Organización del Festival de Navidad de la asociación, con actuaciones de los grupos de baile, danza fusión y teatro.
20	Visita accesible en taxi para ver las luces de Navidad de Madrid , con la colaboración de la Agrupación Social del Taxi.
30	Colaboración en la organización de las Preuvas Solidarias , junto a la asociación PAMA y el Ayuntamiento de Alcorcón
31	Fiesta Familiar de Nochevieja

Difusión



Hemos dado difusión externa a nuestras acciones a través de:

PÁGINA WEB



REDES SOCIALES

- **Instagram:** 1.248 seguidor@s
- **Facebook:** 2.095 seguidor@s
- **Twitter:** 1.706 seguidor@s



Difusión



Hemos dado difusión externa a nuestras acciones a través de:

MEDIOS LOCALES

<https://www.telemadrid.es/noticias/madrid/Alcorcon-recupera-la-Carrera-Solidaria-por-la-Inclusion-del-Club-de-Amigos-0-2436656324-20220329104047.html>

<https://alcorconhoy.com/preuvas-partida-doble-este-viernes-alcorcon-despedir-2022>

En imágenes



Os dejamos algunos de nuestros momentos del 2022 en imágenes

Podéis ver más en nuestra cuenta de Instagram:

<https://www.instagram.com/asoclubamigos/>









