

Memoria

2023



Trabajando PARA, POR y CON las personas
con discapacidad intelectual y sus familias

CARTA DEL PRESIDENTE



Amigos y amigas,

Despedimos el 2023 con un muy buen sabor de boca. Sin duda, un año en el que hemos puesto un mayor esfuerzo en dar **más visibilidad** a nuestra entidad y a las personas con discapacidad; llevando a cabo diferentes acciones y campañas de sensibilización: nuevo canal de youtube, Premios Inocente, Grabación de videoclip con Luna de Marte, campaña con Metro de Madrid, o acción por el Día de la Discapacidad junto al ADA, por ejemplo. Todo ello con la colaboración de Escuadra Comunicación, que han sido un gran apoyo este año.

No obstante, hemos seguido centrando nuestra atención en lo más importante, las personas a las que apoyamos. Así, además de mantener las que veníamos desarrollando, **hemos incorporado o incrementado nuevas actividades y acciones**; entre las que destacamos:

- Más viajes de fin de semana que en el año anterior
- Nuevas actividades: percusión, zumba y senderismo urbano
- Desarrollo de nuestro Huerto Urbano, que ya está a pleno rendimiento
- Incorporación de un nuevo grupo de ocio
- Mejora de las instalaciones de nuestra sede
- Realización de actividades extraescolares junto a la Asociación de Familias del C.P.E.E. Severo Ochoa.

También **hemos colaborado por primera vez en eventos** como:

- Marcha Nocturna Familiar, organizada por el club Ensancheando y el Ayuntamiento de Alcorcón
- Fiesta por la Noche de San Juan en el municipio
- Mercadillo Solidario con AEPA,
- Colaboración con la Asociación 100 Miradas, que ha contado con nuestra entidad al lanzar su libro solidario.

En definitiva, un gran año en el que hemos contado con muchos apoyos y oportunidades en nuestro entorno. Os dejamos a continuación una memoria resumen en la que hacemos un breve recorrido por nuestro 2023.

Un abrazo, y gracias a todas las personas que nos habéis acompañado.

Óscar Gálvez
Presidente

Índice

- Tipología y Orígenes
- Misión
- Valores
- Destinatarios/as
- Objetivos
- Método de trabajo
- Zona de actuación
- Áreas de intervención
 - Ocio
 - Formación
 - Turismo
 - Cultura
 - Deporte
 - Salud y Bienestar
 - Apoyo a Familias
 - Asociacionismo
 - Voluntariado
- Difusión
- Apoyos
- Trabajo en Red
- Colaboradores
- Para saber más



TIPOLOGÍA Y ORÍGENES



- Las entidades Club Amigos y CDE Amigos - Valderas somos entidades sin ánimo de lucro.
- Club Amigos surge en el año 1985, aunque no es hasta el año 1991 cuando se constituye como Asociación.
- En el año 1995, y debido al incremento de la actividad deportiva, se decide crear el “Club Deportivo Elemental Amigos – Valderas”, que desde ese momento pasa a gestionar las actividades deportivas de la entidad. Ambas asociaciones continúan trabajando a día de hoy de manera paralela, y compartiendo sede y recursos.
- En el año 2011, Club Amigos queda reconocida como entidad de Utilidad Pública.

MISIÓN



Acompañar a las personas con discapacidad
intelectual y a sus familias

en el **desarrollo** de su proyecto de vida,

prestando **apoyos y oportunidades**;

así como de favorecer su **inclusión** como ciudadanos y
ciudadanas de pleno **derecho**

en una sociedad más justa y solidaria



VALORES



Compromiso de SERVICIO con las personas

Centrando nuestros esfuerzos en mejorar su calidad de vida y tratar de manera ética su imagen

APOYO mutuo

Trabajando no solo para nuestros/as socios y socias, sino para el conjunto de la sociedad

REIVINDICACIÓN de derechos

Respetando la dignidad inherente a todas las personas y reconociendo su individualidad y diversidad

PARTICIPACIÓN

Trabajando para que ésta sea efectiva e implique a todas las personas de la asociación

INTEGRIDAD

Llevando a cabo un comportamiento ético en nuestras acciones



DESTINATARIOS/AS



A lo largo del 2023 hemos atendido en nuestros diferentes servicios a unas **180 personas con discapacidad intelectual** y/o trastornos del desarrollo (desde la infancia hasta la edad adulta); así como a sus familias.



OBJETIVOS



- Contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, prestando apoyos para que puedan desarrollar un **proyecto de vida deseable**.
- Favorecer la **igualdad de oportunidades**, reivindicando y exigiendo que las personas con discapacidad intelectual cuenten con los mismos derechos y libertades que el resto de personas.
- Favorecer el desarrollo de **contextos más inclusivos**; a través de la sensibilización, la visibilidad, la participación activa en el entorno y el trabajo en red con otras personas y colectivos.
- Favorecer el **desarrollo personal, la autonomía y la autodeterminación** de la persona, implicando a las personas en la toma de decisiones y prestando apoyos cada vez más personalizados.
- Promocionar el **movimiento asociativo** en el municipio, proporcionando a los ciudadanos y ciudadanas vías para la participación activa.

Además, nuestra entidad trabaja alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible:



MÉTODO DE TRABAJO



MÉTODO



ACOMPañAMIENTO SOCIAL

3 niveles de intervención



ZONA DE ACTUACIÓN



Nuestra actividad se desarrolla principalmente en el municipio de **Alcorcón**, situado al sur de la Comunidad de Madrid. No obstante, atendemos a personas de diferentes puntos de la Comunidad de Madrid.



Pintura y acondicionamiento de nuestra sede, con la colaboración de Fundación ONCE

ÁREAS DE INTERVENCIÓN



OCIO Y SOCIALIZACIÓN

- Salidas de ocio por el entorno
- Reuniones Sociales



TURISMO

- Viajes culturales
- Salidas de fin de semana
- Turnos de Vacaciones



CULTURA

- Baile
- Teatro
- Percusión
- Danza Fusión
- Manualidades
- Cultura Inclusiva



FORMACIÓN

- Autonomía Personal
- Nuevas Tecnologías



DEPORTE

- Fútbol Sala
- Baloncesto
- Natación
- Atletismo
- Pádel



SALUD Y BIENESTAR

- Gimnasia de Mantenimiento
- Pilates
- Zumba
- Yoga
- Senderismo Urbano
- Salidas a la Naturaleza
- Huerto Urbano



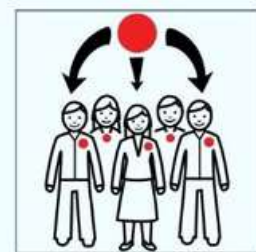
APOYO A FAMILIAS

- Grupos de apoyo
- Charlas
- Actividades lúdicas
- Apoyo a la conciliación
- Campamentos y extraescolares



VOLUNTARIADO Y SENSIBILIZACIÓN

- Promoción del voluntariado
- Acciones de sensibilización
- Apoyos a PDI para hacer voluntariado



ASOCIACIONISMO Y PARTICIPACIÓN

- Promoción del movimiento asociativo
- Empoderamiento y autodeterminación
- Promoción de la inclusión social
- Participación en el entorno comunitario

Área: OCIO



- **REUNIONES SOCIALES**

Punto de encuentro, especialmente dirigido a personas que se encuentran inmersas en un proceso de envejecimiento. La actividad ha tenido una frecuencia semanal y han participado 25 personas a lo largo del año.



- **OCIO COMPARTIDO**

Pequeños grupos de amigos y amigas, que han quedado los fines de semana para realizar planes libremente elegidos por el entorno comunitario.

Han participado 72 personas distribuidas en 5 grupos a lo largo del 2023, y se han realizado 150 salidas de ocio.

Área: FORMACIÓN



- **AUTONOMÍA PERSONAL y NUEVAS TECNOLOGÍAS**

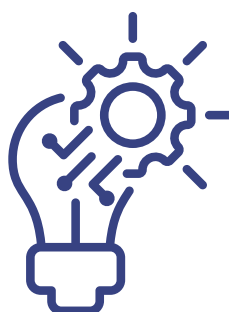
Entrenamiento de habilidades en aspectos como el uso funcional del dinero, las habilidades sociales, la utilización de los recursos del entorno, el acceso a la información, el desarrollo de procesos de participación y toma de decisiones, el uso de las nuevas tecnologías en la vida cotidiana, etc.

La actividad ha tenido una frecuencia semanal a lo largo de todo el 2023, y han participado 14 personas, que se han distribuido en 2 grupos.

- **GIMNASIA CEREBRAL**

Estimulación cognitiva y entrenamiento del lenguaje, la memoria, la atención y el razonamiento de una manera lúdica, a través de juegos y pasatiempos.

La actividad ha tenido una frecuencia semanal y han participado 6 personas a lo largo del 2023.



Área: TURISMO



En el año 2023, hemos llevado a cabo los siguientes viajes dentro del área de turismo:

• VIAJES DE FIN DE SEMANA

DESTINO	FECHA	ALOJAMIENTO	Nº PARTICIPANTES
Pedro Muñoz (Ciudad Real)	24 a 26 de Febrero	Albergue "La Mancha Húmeda"	21 participantes + 4 personas de apoyo
Villamayor de Santiago (Cuenca)	14 a 16 de Abril	Albergue Rural Villamayor	18 participantes + 4 personas de apoyo
Cuéllar (Segovia)	24 a 26 de Noviembre	Albergue de Cuéllar	20 participantes + 5 personas de apoyo

• TURNOS DE VACACIONES

DESTINO	FECHA	ALOJAMIENTO	Nº PARTICIPANTES
Salou Tarragona (Cataluña)	26 de Junio a 2 de Julio	Hotel California Garden***	17 participantes + 4 personas de apoyo
Roquetas de Mar (Almería)	9 a 15 de Julio	Hotel El Palmeral***	15 participantes + 6 personas de apoyo

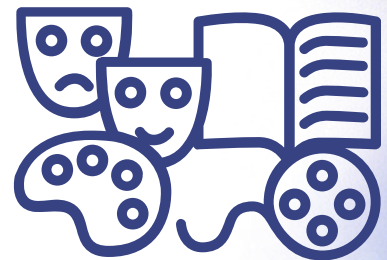
Área: CULTURA



• ACTIVIDADES CULTURALES

Actividades de carácter lúdico, que se han llevado a cabo con una frecuencia semanal para desarrollar intereses de carácter cultural.

- **Baile** (34 personas, en 3 grupos)
- **Teatro** (18 personas)
- **Manualidades** (13 personas)
- **Danza Fusión** (18 personas)
- **Percusión** (6 personas)



• PARTICIPACIÓN EN EVENTOS CULTURALES Y FESTIVOS

Acciones orientadas a apoyar el derecho de las personas con discapacidad intelectual a acceder a la cultura, promover su participación en el entorno comunitario y dar visibilidad.

Así, desde la entidad hemos promovido la participación en diferentes experiencias colectivas para el desarrollo de la identidad cultural.

Nuestros grupos de actividades culturales han participado en los siguientes eventos a lo largo del 2023:

DÍA	DESCRIPCIÓN DEL EVENTO
20 Enero	Participación inclusiva del grupo de Danza Fusión en el Festival de Danza organizado por Danza Okara
28 Enero	Organización del espectáculo de teatro inclusivo “ Teatro Científico ”, con la participación de nuestro grupo de teatro y la colaboración del grupo de teatro TeatrIEM
19 Abril	Encuentro y grabación de video para Premios Inocente con el grupo de baile y el actor Mario de la Rosa
3 Junio	Participación en la Fiesta del Patio , organizada por la Parroquia San Juan de Mata (Alcorcón) para recaudar fondos destinados a fines sociales. Participaron nuestros grupos de Baile y Danza Fusión.
11 Junio	Participación inclusiva del grupo de Danza Fusión en el Festival de Danza organizado por Danza Okara
16 Junio	Festival de Verano de la asociación, con la participación de los grupos de baile, danza fusión y teatro.
25 Noviembre	Actuación inclusiva en una Residencia de Personas Mayores de Alcorcón, junto al grupo Danza Okara.
15 Diciembre	Organización del Festival de Navidad de la asociación, con actuaciones de los grupos de baile, danza fusión, percusión, zumba y teatro.



Teatr IEM y **CLUB AMIGOS** diferentes somos todos

presentan

CIFRAS Y CIENCIAS

Montaje y Dirección de José V. García Ramos
(Ayudante de Dirección: Mari Cruz García Gutiérrez)

PROGRAMA

- EL HOMBRE DE LA BARBA
MINIADA DE LEYENDAS
de Sebastián Moreno
- EL ÚLTIMO PUEBLO SILENCIOSO
de David A. Ledesma
- GUERRA, ALIENígenA
de Ana Fernández Valbuena
- LA CLAVE DE SCHRÖDINGER
de José V. López

EL GRUPO

- Teresa Bravo
- José Cembranos
- Ana Crespo
- Tiberio Esquerro
- Oscar Gálvez
- Luis J. Garry
- Mari Cruz García Gutiérrez
- José V. García Ramos
- Isabel Guerra
- Rocio Gutiérrez
- Marta I. Hernández
- Pilar Murin
- Jaime Pérez del Val
- Ángel Ramos Gallardo
- Esther Rebollar

Con la actuación inicial del grupo de teatro de "Club Amigos"

Sábado 28 de enero de 2023 a las 19,00 h
Centro cultural "Viñagrande"
Calle Parque Ordesa, 5.
28924 Alcorcón (Madrid). Joaquín Vilumbrales (Línea 10)
Entrada gratuita. Reserva en Asociación Club Amigos. Tel.: 608565460/shasdiva.arana@clubamigos.es

GOBIERNO DE MADRID MINISTERIO DE CULTURA FECYT CSIC IEM AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN

Festival Fin de curso

16 junio

Centro cultural Los Pinos
C/ Los Pinos, 11
Apertura de puertas 18:15

Necesario Reserva de entrada

Con la colaboración de:

AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN ASOCIACIÓN CLUB AMIGOS diferentes somos todos

(Próximamente) Festival de Verano Club Amigos
Próximamente

Festival de Verano
Asociación Club Amigos

Watch on YouTube

Share

[Festival de Verano - Vídeo](#)

Invitación FESTIVAL NAVIDAD

Viernes 15 de Diciembre de 2023 - 18:30 h

Teatro del Centro Cultural Viñagrande

Habrà una pequeña muestra
de las actividades de:

- Baile
- Danza Fusión
- Teatro
- Percusión
- Zumba

Debido a que el aforo es limitado y las entradas son numeradas,
rogamos nos confirmen número de entradas
Contacto: Vera (619891736)



Colabora:



Rifa Solidaria 3 Cestas de Navidad

1 € cada papeleta. Puedes comprarla:

- En la oficina de la asociación
- En nuestro Festival de Navidad (15 Diciembre)
- Por Bizum. ¡Te contamos más abajo esta opción!

1º

HAZ UN BIZUM

Marca la opción "hacer donativo" e introduce el código de la asociación: 06054.

Cada papeleta cuesta 1€

2º

CONTACTA CON NOSOTROS

Envíanos por whatsapp el nombre del titular de la cuenta desde la que has hecho el bizum. Escribe al 619891736. Te enviaremos foto de tu/s papeleta/s

3º

¡SUERTE!

Los números ganadores se conocerán en nuestro Festival de Navidad, el 15 de Diciembre.

Si no puedes venir, contactaremos contigo y tendrás hasta el 22 para recoger tu premio.



www.clubamigos.es

Con tu participación
estarás apoyando nuestros proyectos

COLABORAN:

En la preparación de las cestas para la Rifa Solidaria,
han colaborado desinteresadamente las
siguientes empresas solidarias:



Organiza:



Colabora:



Área: DEPORTE



• FÚTBOL SALA

EQUIPO	COMPETICIÓN	CATEGORÍA	Nº PARTICIPANTES
Amigos - Valderas	Liga Local regular	Veteranos	17 personas
ADA Club Amigos A	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	2ª División	14 personas
ADA Club Amigos B	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	3ª División	15 personas
Chutagoles	Liga Local regular	Alevines	14 personas

• BALONCESTO

EQUIPO	COMPETICIÓN	CATEGORÍA	Nº PARTICIPANTES
AB Club Amigos A	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	Liga Plata	10 personas
AB Club Amigos B	Autonómica adaptada (Liga FEMADDI)	Liga Bronce	14 personas
Basket Iniciación	Grupo en formación	-	14 personas

• NATACIÓN

EQUIPO	COMPETICIÓN	Nº PARTICIPANTES
Club Amigos 1	Grupo en formación	6 personas
Club Amigos 2	Grupo en formación	8 personas
Club Amigos 3	Grupo en formación	8 personas
Club Amigos 4	Autonómica adaptada (Competición FEMADDI)	11 personas
Club Amigos 5	Autonómica adaptada (Competición FEMADDI)	14 personas

• ATLETISMO

5 personas han entrenado semanalmente de manera inclusiva con grupos de corredores del grupo Azú's Team a lo largo del 2023.

• PÁDEL

16 personas han practicado semanalmente pádel de manera inclusiva a lo largo del 2023, en colaboración con el C.D.E. Onda Pádel.

Los equipos deportivos han participado en las siguientes competiciones a lo largo del 2023:

TIPO DE COMPETICIÓN	FECHA	LUGAR
Competición de Natación adaptada (FEMADDI)	22 Enero	Piscina Mundial 86 (Madrid)
Competición de Natación adaptada (FEMADDI)	19 Febrero	Piscina Santo Domingo (Alcorcón)
Campeonato de España de Natación Adaptada	8 al 12 Marzo	Torre vieja
Competición de Natación adaptada (FEMADDI)	23 Abril	Piscina Santo Domingo (Alcorcón)
Competición de Natación adaptada (FEMADDI)	20 Mayo	Piscina Santo Domingo (Alcorcón)
Competición de Natación Virtus Global Games , con la participación de uno de nuestros nadadores en la Selección Española	4 a 10 Junio	Vichy (Francia)
Participación en la Jornada deportiva inclusiva “ Día de la Fundación ”, organizada por Decathlon.	3 Junio	Decathlon Alcorcón
Participación en la final de la Copa FEMADDI de fútbol	11 Junio	Instalaciones deportivas Canal de Isabel II
Torneo Deportivo Inclusivo	25 Junio	Polideportivo Santo Domingo (Alcorcón)
Jornada compartida de entrenamiento entre todos los equipos de fútbol del club, desde infantil hasta adultos	4 Julio	Polideportivo Municipal M4
Jornada compartida de entrenamiento inclusivo junto a jugadores del club Unión Deportiva Juventud	20 Diciembre	Polideportivo Santo Domingo (Alcorcón)



Carlos Hernández sitúa de nuevo a Alcorcón en la cima de la natación mundial en los Virtus Global Games

El atleta consigue nueve medallas. Carlos Hernández sitúa de nuevo a Alcorcón en la cima de la natación mundial en los Virtus Global Games

 alcorconhoy.com / Jun 12, 2023



[Virtus Global Games - Noticias](#)



[Festival Multideporte Junio - Vídeo](#)

Área: SALUD Y BIENESTAR



- **GIMASIA DE MANTENIMIENTO**

Actividad con ejercicio suave, que se ha realizado tanto en la propia sede de la entidad como en parques del municipio. Se trata de una actividad con carácter inclusivo, abierta a la participación de cualquier persona. Han participado semanalmente 15 personas a lo largo del 2023.

- **PILATES**

Esta disciplina, orientada al bienestar, une cuerpo y mente a través de diferentes ejercicios basados en la respiración y el control postural. Se ha realizado con frecuencia semanal a lo largo del 2023, y han participado 6 personas.

- **ZUMBA**

Actividad desde la que se desarrolla, fortalece y se da flexibilidad al cuerpo mediante movimientos de baile combinados con una serie de rutinas aeróbicas. Se ha realizado con frecuencia semanal y han participado 8 personas a lo largo del 2023.

- **YOGA**

Actividad orientada al bienestar, un cuerpo, respiración y mente a través de diferentes ejercicios; ayudando a la relajación. Se ha realizado con frecuencia semanal y han participado 9 personas a lo largo del 2023. Además, el grupo ha participado en el siguiente evento con carácter inclusivo:

21 Junio	Participación en la jornada celebrada por el Día Internacional del Yoga , organizada por “Regálame tu risa”
-------------	--

- **HUERTO URBANO**

Se trata de una actividad autogestionada por las propias personas y familias que participan, ofreciéndoles así un espacio común destinado a la producción de productos hortícolas para el autoconsumo; así como al disfrute de espacios para el descanso al aire libre.



- **ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA**

Salidas a entornos naturales para favorecer que las personas ocupen su tiempo de manera activa y saludable. Actividad abierta a familias y personas del entorno.

En el 2023 hemos realizado las siguientes salidas, en las que han participado un total de 67 personas, ocupando 153 plazas:

FECHA	DESTINO	Nº PARTICIPANTES
5 Febrero	Castillo de Batres	45 personas
5 Marzo	Cantocochino	26 personas
18 Junio	Garganta del Río Moro y La Panera	31 personas
12 Noviembre	San Agustín del Guadalix	26 personas
16 Diciembre	Embalse de “La Jarosa”	25 personas





- **MARCHA POR ENTORNO URBANO**

Caminatas por Alcorcón, con el fin de disfrutar de un ocio activo y saludable en el entorno urbano, conociendo además las posibilidades del mismo. Actividad abierta a familias y personas del entorno.

En el 2023 hemos realizado las siguientes salidas, en las que han participado un total de 10 personas:

27 Noviembre	Salida por entorno Urbano
11 Diciembre	Salida por entorno Urbano

Área: APOYO A FAMILIAS



A lo largo del 2023 hemos llevado a cabo diferentes acciones para prestar apoyo a las familias:

- Información y Orientación
- Acompañamiento a las personas y a sus familias
- Charlas de interés
- Talleres de bienestar emocional
- Iniciativas de apoyo a la conciliación
- Actividades lúdicas o de autocuidado, para el bienestar emocional

DÍA	ACTIVIDAD
25 Marzo	Salida al Teatro Valle Inclán, para ver la obra <i>"Fundamentalmente, fantasías para la resistencia"</i>
22 Abril	Salida al Cine
24 Junio	Jornada de barbacoa y día de campo
23 Septiembre	Salida al Cine
17 Diciembre	Salida para ver un espectáculo de Circo

Área: APOYO A FAMILIAS



Dentro del área de apoyo a familias, hemos incorporado una acción de colaboración con la Asociación de Familias del Colegio de Educación Especial “Severo Ochoa”, de Alcorcón. Han participado 28 alumnos/as.

Así, realizamos en este colegio las actividades extraescolares promovidas por el AFA para sus alumnos y alumnas, ampliando así el horario de atención en el centro. Hemos llevado a cabo las siguientes actividades en el 2023:



ACTIVIDADES SEMANALES	ACTIVIDADES EN MOMENTOS DE REDUCCIÓN DE JORNADA ESCOLAR
Música y Ritmos (Lunes)	Cole de Tarde (Diciembre)
Multideporte (Martes y Jueves)	
Baile y Movimiento (Viernes)	

Área: ASOCIACIONISMO



Nuestra entidad trabaja para promover la participación en la asociación, así como en el entorno comunitario; realizando las siguientes acciones:

- Trabajo en red con otras entidades y colectivos
- Acciones orientadas a fomentar los procesos de participación y a empoderar a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias
- Promoción del voluntariado social
- Acciones para dar visibilidad (eventos, celebración de días conmemorativos..)
- Participación en la comunidad
- Apertura al entorno



A continuación, incluimos algunas de las acciones llevadas a cabo para promover el movimiento asociativo:

DÍA	ENERO
5	Participación en la Cabalgata de Reyes organizada por el Ayuntamiento de Alcorcón

DÍA	FEBRERO
18	Participación en el Desfile de Carnaval organizado por el Ayuntamiento de Alcorcón

DÍA	MARZO
4	Celebración del Aniversario de la Asociación
12	Grabación del Videoclip “Diferentes Somos Tod@s” , con el grupo musical Luna de Marte
21	Acción de Sensibilización por el Día Internacional del Síndrome de Down, con la colaboración de colegios e institutos de diferentes puntos de España
25	Participación en la Semana Joven organizada por el Ayuntamiento de Alcorcón, con un stand informativo y la organización de una actividad de ping pong
27	Participación en la Gala del Deporte , organizada por FEMADDI en el WiZink Center (Madrid)

DÍA	ABRIL
22	Participación en la Marcha Nocturna Familiar , organizada por el Ayuntamiento de Alcorcón y el C.D.E. EnsancheAndo
24	Taller de Ritmos Flamencos , en colaboración con la Escuela de Música Antonio Moreno

DÍA	MAYO
17	Participación en la Gala de Premios Inocente de Fundación Inocente en la Fundación Telefónica (Madrid) como entidad seleccionada; ganando, además, el Premio Especial al mejor vídeo
21	Celebración de la 13ª Carrera Solidaria por la Inclusión de las personas con discapacidad en el deporte

DÍA	JUNIO
3	Participación en la Fiesta del Patio , organizada por la Parroquia San Juan de Mata para recaudar fondos destinados a fines benéficos. Participamos con la instalación de un puesto de refrescos y golosinas, así como con actuaciones.
23	Salida del equipo infantil de fútbol a una visita guiada por el Museo del Aire y a una tarde de juegos en el Parque Polvoranca , junto a niños del Club Unión Deportiva Juventud.
23	Formación en primeros auxilios , dirigida a trabajadores/as, personas voluntarias y familiares.
23	Participación en la Noche de San Juan celebrada en Alcorcón, instalando carpa de bebidas junto a otras entidades del Consejo de Asociaciones de Alcorcón, así como colaborando en la animación realizada.

DÍA	JULIO - AGOSTO
Varios días	Pintado de un Mural Colaborativo en el interior de nuestra sede, con la participación de personas de la asociación y amigos/as.



DÍA	SEPTIEMBRE
1 al 10	Montaje de una Caseta de comidas y bebidas en las Fiestas Patronales de Alcorcón
1 al 10	Montaje de barras de bebidas en el Auditorio Paco de Lucía durante los conciertos de las Fiestas Patronales de Alcorcón, junto a otras asociaciones del Consejo de Asociaciones de Alcorcón
6	Organización del Tren Turístico como actividad abierta durante las Fiestas Patronales de Alcorcón, junto a otras asociaciones del Consejo de Asociaciones de Alcorcón

DÍA	OCTUBRE
24	Participación en el Encuentro de Aprendizaje Servicio organizado por el Ayuntamiento de Alcorcón
28	Organización de un Pasaje del Terror de Halloween y de actividades infantiles , junto al grupo Scout Tomahawk. Actividad abierta a la población.

DÍA	NOVIEMBRE
28	Participación en la jornada de Voluntariado de Plena Inclusión , con motivo del Día Internacional del Voluntariado



DÍA	DICIEMBRE
3	Sesión de fotografía “Modelos por un día” en Escuadra Comunicación para la elaboración del Calendario 2024 de la Asociación.
3	Acto por el Día de la Discapacidad , realizado junto a la Agrupación Deportiva Alcorcón. Algunas personas de la asociación salieron al campo con los jugadores, vestidos con camisetas de la asociación y con una pancarta reivindicativa en conmemoración del día.
11	Participación en el Acto Institucional organizado por Metro de Madrid junto a las asociaciones de carácter social seleccionadas para participar en su Campaña de Navidad, orientada a dar visibilidad y sensibilizar.
13	Visita accesible en taxi para ver las luces de Navidad de Madrid , con la colaboración de la Agrupación Social del Taxi.
15	Rifa de Cestas Solidarias de Navidad.
17	Colaboración en la organización del Mercadillo Solidario de productos de segunda mano preparado por el Ayuntamiento de Alcorcón y AEPA (Asociación de Empresarios de Alcorcón) junto a las asociaciones PAMA y Educa Gambia.
21	Asistencia a la Presentación del Libro “Cien Miradas de Navidad” , de la Asociación Cien Miradas; y cuya parte de los fondos recaudados se donan a Club Amigos.
28 y 29	Campaña de Sensibilización en el interior de la estación de metro “Puerta del Sur”, con la colaboración de Metro de Madrid.
30	Colaboración en la organización de las Preuebas Solidarias , junto a la asociación PAMA y el Ayuntamiento de Alcorcón
31	Fiesta de Nochevieja





Área: VOLUNTARIADO

- Promoción del voluntariado
- Acciones de sensibilización



PERSONAS

APOYANDO A PERSONAS

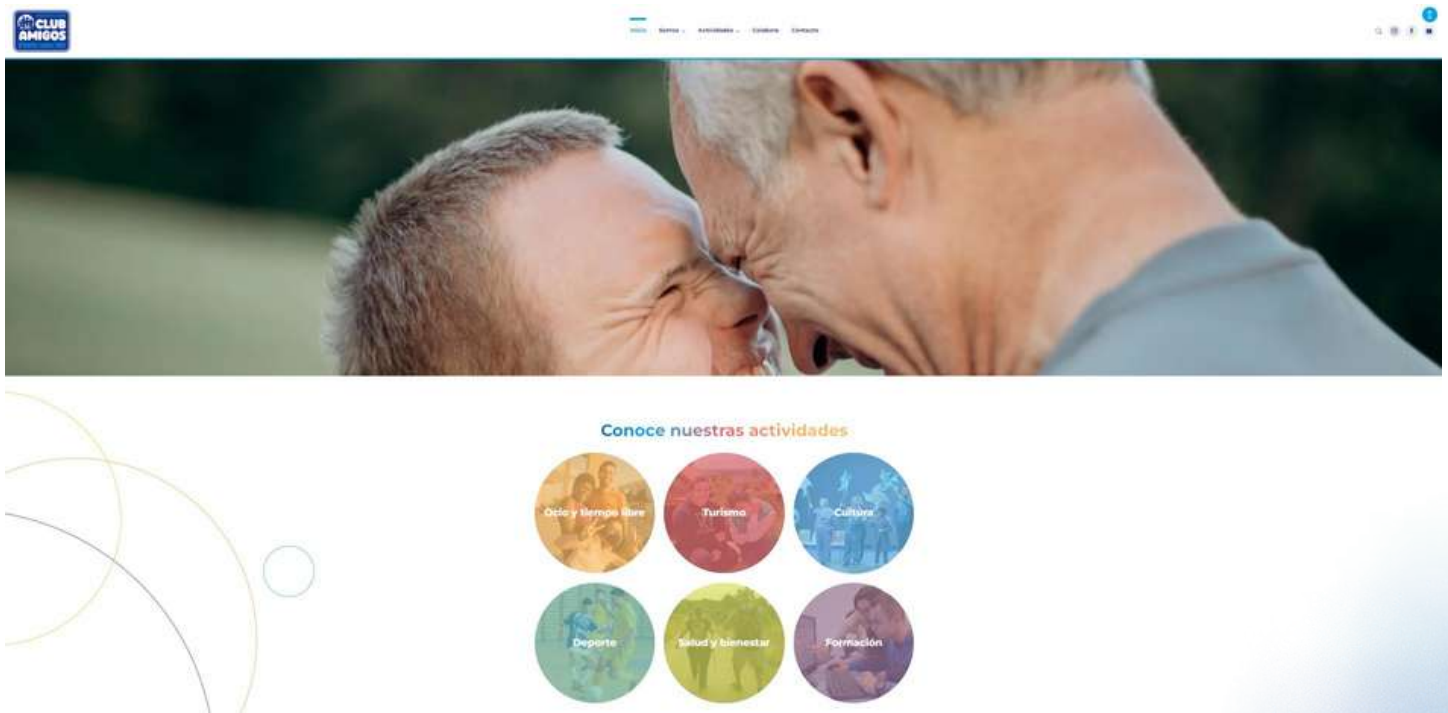


DIFUSIÓN



Hemos dado difusión externa a nuestras acciones a través de:

- **PÁGINA WEB:** www.clubamigos.es



• REDES SOCIALES

Instagram: 1.809 seguidor@s

Facebook: 2.262 seguidor@s

Twitter: 1.741 seguidor@s

Youtube: 193 suscriptor@s



CAMPAÑA DE METRO DE MADRID

MÁS DE 35 AÑOS

CONECTANDO

OPORTUNIDADES DE INCLUSIÓN

ASOCIACIÓN SIN ÁNIMO DE LUCRO PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

clubamigos.es

ASOCIACIÓN CLUB AMIGOS diferentes somos todos

La Comunidad de Madrid cede espacios publicitarios de Metro a 12 entidades sociales en su campaña...

Comunidad de Madrid / Dec 11, 2023



Campaña Metro - Noticia



La Comunidad de Madrid cede espacios publicitarios de Metro a 12 entidades sociales en su campaña Conectad...

La Comunidad de Madrid ha puesto hoy en marcha la campaña solidaria de Metro de Madrid Conectados contigo, en la que cede 300 soportes publicitarios digitales y estáticos situados en el 50% de las estaciones d...

Metro de Madrid

Campaña Metro - Noticia

En el 2023, hemos sido una de las 12 entidades seleccionadas por Metro de Madrid para su campaña de sensibilización.



Estamos **CONECTADOS** contigo

Metro de Madrid te invita a conocer **12 entidades** que representan distintas causas sociales con las que estar “Conectados”. **Hasta el 7 de enero**, podrás saber más de ellas en tus desplazamientos por la red y a través de nuestras redes sociales. Nosotros ya estamos “Conectados”, ¿y tú?

1 **FEMM (Fundación Esclerosis Múltiple Madrid)**



Brindamos atención sociosanitaria a personas afectadas por esclerosis múltiple y a sus familias. También tenemos un firme compromiso con la defensa de derechos de los pacientes y su integración social y laboral.

2 **Asociación Club Amigos**



Trabajamos para que las personas con discapacidad intelectual y sus familias tengan amigos y amigas con quienes compartir tiempo y experiencias. Los acompañamos por la ciudad y por sus vidas, promoviendo su inclusión.

3 **Asociación Española de Enfermos DAVD DAI**



La miocardiopatía arritmogénica es una enfermedad del corazón degenerativa que causa la muerte súbita. Desde la asociación, hemos formado de manera gratuita a más de 14.000 personas en reanimación cardiopulmonar, uso del desfibrilador y atragantamientos.

4 **Asociación SureTEA**



Trabajamos para defender los derechos y garantizar la calidad de vida de las personas con TEA y sus familias, ofreciéndoles recursos y apoyo y fomentando su inclusión en educación, empleo o vivienda, entre otros.

5 **Fundación CRIS contra el cáncer**



Tenemos un único objetivo: curar el cáncer a través de la investigación. Es un desafío enorme, pero que justifica todo el esfuerzo, el talento y el compromiso necesario para conseguirlo.

6 **Federación Española de Padres de Niños con Cáncer**



Nuestro fin es conseguir que los menores enfermos de cáncer tratados en España tengan las máximas oportunidades de diagnóstico, tratamiento y curación, y mejorar su calidad de vida y la de sus familias.

7 **FNETH (Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos)**



Trabajamos para proporcionar apoyo a los pacientes y mejorar su calidad de vida y, también, para construir una sociedad más consciente y sensibilizada sobre las enfermedades del hígado, el trasplante y la discapacidad orgánica.

8 **Fundación SonÁngeles**



Damos alas a los jóvenes con discapacidad severa mediante la instalación y equipamiento de espacios multisensoriales y medicalizados en centros de día para una atención integral: cuidados paliativos, educación y terapias personalizadas y socialización.

9 **FUNDELA**



Nuestra misión es planificar, coordinar y gestionar los recursos de investigación para la lucha contra la ELA, así como el establecimiento y desarrollo de programas de investigación y actividades de formación en este ámbito.

10 **Mamás en Acción**



Creemos firmemente en el derecho de los niños a vivir en una familia. Hemos puesto en marcha la iniciativa Anita y Juan para difundir e impulsar el acogimiento familiar. Nuestro objetivo: #NiUnNiñoSinFamilia.

11 **Mariete quiere correr**



Nuestra finalidad es dar visibilidad a la discapacidad, ayudar a otras familias, recaudar fondos para la rehabilitación de Mario, y otros niños en circunstancias similares, y favorecer su inclusión.

12 **Nadiesolo**



Acompañamos a personas que sufren soledad no deseada por edad, enfermedad, dependencia, discapacidad o riesgo de exclusión. Nuestra misión es ser cauce de solidaridad para contribuir a crear una sociedad más justa y humana.



Metro de Madrid, el movimiento sostenible



- VIDEOCLIP CON EL GRUPO “LUNA DE MARTE”



Videoclip con Luna de Marte

11 K Visualizaciones



Detrás de la Cámara - Vídeo

Vivimos la experiencia de grabar un videoclip musical
junto al grupo “Luna de Marte”



Diferentes somos todos

Gracias a todos los centros educativos que os habéis sumado para dar visibilidad a la discapacidad y poner en valor la diversidad

CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN POR EL DÍA INTERNACIONAL DEL SÍNDROME DE DOWN

ALCORCÓN CEIP Agustín de Argüelles CEIP Bellas Vistas CO Carlos Castilla del Pino CEIP Carmen Conde CEIP Clara Campoamor CEIP Claudio Sánchez Albornoz IES El Pinar CEIP Federico García Lorca CEIP Fuente del Palomar CEIP Jesús Varela IES Jorge Guillén Centro FP Juan XXIII CEIP Los Castillos EEI Mago de Oz CEIPSO Miguel de Cervantes CEIP Miguel Hernández CEIP Parque Lisboa IES Parque de Lisboa CEIP Párrico Don Victoriano CEIP Santiago Ramón y Cajal CEIP Santo Domingo CEE Severo Ochoa Colegio Virgen del Remedio	MÓSTOLES CEIP Andrés Segovia CEIP Benito Pérez Galdós CEIP Blas de Otero IES El Cañaveral CEIP Gabriel Celaya CEIP Jorge Guillén CEIP Julián Besteiro CEIP León Felipe CEIP Margarita Xirgú CEIP María Montessori CPEE Miguel de Unamuno CEIP Pablo Sorozábal CEIP Rosalía de Castro	MADRID Colegio Central CEIP Claudio Moyano CEIP Fernando el Católico IES Francisco de Goya Colegio María Inmaculada CEIPSO Miguel de Cervantes IES Parque Aluche El Rocío Dúrcal Colegio Virgen de Nuria	ZARAGOZA El Pilar - Maristas Colegio El Pilar HH. Maristas CEIP Fernández Vizcarra Colegio Santa Ana Colegio Santa María del Pilar CEIP Valdespartera CPI Valdespartera III CP Zalfonada
LEGANÉS CEIP Aben Hazam CEIP Jacinto Benavente CEIP Juan de Austria CEIP Miguel Delibes CEIP Víctor Pradera	FUENLABRADA CEIP Aula 3 CEIP Cervantes CEIP Enrique Tierno Galván CEIP Fregacedos CPEE Juan XXIII CEIP Maestra Trinidad García AMPA CEIP Poetisa Celia Viñas CEIP Ramón y Cajal CEIP Yvonne Blake	ALCALÁ DE HENARES CEIP Juan de Austria ARGANDA DEL REY CEIP León Felipe GETAFE CPEE Santiago Ramón y Cajal TORREJÓN DE ARDOZ CEIP Andrés Segovia CEIP Pinocho CEIP Seis de Diciembre GUADARRAMA CEIPE Sierra de Guadarrama	PARLA Colegio Águila CEPA Ramón y Cajal GALAPAGAR CEIP San Gregorio GUADALAJARA CEIP Villa de Quer IBIZA CEIP Cervantes SEVILLA CEIP Juan Ramón Jiménez TOLEDO CPEE Mingoliva SORIA CRA El Jalón CRA El Páramo CUENCA CEIP Adolfo Martínez Chicano CRA Fermín Caballero
	SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES CEIP V Centenario	BOADILLA DEL MONTE Colegio Casvi Boadilla VALEMORO CEIP Diego Muñoz Torrero CEIP Doña Leonor del Álamo IES Maestro Matías Bravo	



Alcorcón celebra el Día Mundial del Síndrome de Down con la proyección de un videoclip creado por el Club...

El Ayuntamiento de Alcorcón explicó este viernes que celebrará el Día Mundial del Síndrome de Down, el 21 de marzo, con una iniciativa organizada por...

Servimedia / Mar 17, 2023

Campaña Sensibilización - Noticia



Alcorcón celebra el Día Mundial del Síndrome de Down

Club Amigos se apoyará en numerosos colegios de España. Alcorcón celebra el Día Mundial del Síndrome de Down

alcorconhoy.com / Mar 19, 2023

Campaña Sensibilización - Noticia

<https://www.ayto-alcorcon.es/es/comunicacion/alcorcon-celebra-el-dia-mundial-del-sindrome-de-down-con-una-original-iniciativa-organizada-por-el-club-amigos>

Más de 100 colegios de diferentes puntos de España, realizaron actividades por el Día del Síndrome de Down, utilizando nuestro videoclip con el grupo "Luna de Marte"

PREMIOS INOCENTE



Premios Inocente - Vídeo



Fundación Inocente, Inocente entrega 90.000 euros para ayuda a la infancia

El actor Mario de la Rosa y la emprendedora e influencer Vikika Costa fueron los ganadores de los Premios Inocente 2023.

Revista Hoz / May 18, 2023

Premios Inocente - Noticia



La Asociación Club Amigos de Alcorcón, seleccionada para los Premios Inocente 2023

Ya ha recaudado más de 4.000 votos. La Asociación Club Amigos de Alcorcón, seleccionada para los Premios Inocente 2023

alcorconhoy.com / May 9, 2023

Premios Inocente - Noticia



La Fundación Inocente, Inocente entrega 90.000 euros para proyectos de apoyo a la infancia

La Fundación Inocente, Inocente entregó 90.000 euros en la XII edición de sus premios en un acto que se celebró en el Espacio Fundación Telefónica de...

Servimedia / May 18, 2023

Premios Inocente - Noticia

Nuestro proyecto de cultura inclusiva fue seleccionado en los Premios Inocente de Fundación Inocente.

Además, ¡obtuvimos el premio especial al mejor vídeo!



• CARRERA SOLIDARIA

Jornada Solidaria
para dar visibilidad
al deporte de las
personas con
discapacidad
intelectual



Carrera por la Inclusión - Vídeo



- REIVINDICACIÓN POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



Sensibilización por el
Día de la Discapacidad -
Noticia



- **MARCHA NOCTURNA FAMILIAR**



Abierta la inscripción para la II Marcha Nocturna Familiar en el Ensanche Sur de Alcorcón

El evento tendrá un carácter solidario. Abierta la inscripción para la II Marcha Nocturna Familiar en el Ensanche Sur de Alcorcón

alcorconhoy.com / Mar 31, 2023

Marcha Nocturna Familiar - Noticia



II Marcha Nocturna Familiar por el Ensanche Sur: 22 abril 2023

El 22 de abril de 2023, a las 20:30 horas, se celebrará la II Marcha Nocturna Familiar por el Ensanche Sur, a beneficio de Club...

lagacetadealcorcon.com

Marcha Nocturna Familiar - Noticia

<https://www.ayto-alcorcon.es/es/marcha-nocturna-familiar-ensanche-sur-alcorcon>

Participamos y recibimos los fondos obtenidos en la 2ª Marcha Nocturna Familiar, organizada por el Club Deportivo Ensancheando y el Ayuntamiento de Alcorcón

- **NOCHE DE SAN JUAN**



Acompaña al Consejo de Asociaciones de Alcorcón en su Hoguera de San Juan 2023

Todo lo recaudado se destinará a las diferentes acciones sociales que realizan las asociaciones que forman este...

La Gaceta de Alcorcón / Jun 21, 2023

Hogueras de San Juan - Noticia

Organizamos las Hogueras de San Juan junto a otras asociaciones del Consejo de Asociaciones de Alcorcón y el Ayuntamiento de Alcorcón

MERCADILLO SOLIDARIO



Participamos en el Mercadillo Solidario organizado por AEPA, siendo beneficiarios junto a otras asociaciones de los fondos recaudados

Mercadillo Solidario - Noticia

- LIBRO "CIEN MIRADAS DE NAVIDAD", de la ASOCIACIÓN 100 MIRADAS

La asociación 100 Miradas publica su primer libro, destinando parte de la venta a nuestra entidad

Libro "Cien Miradas de Navidad"



La Asociación de Escritoras 100 Miradas presenta su antología...

Este recital solidario pretende recaudar fondos para la Asociación Club Amigos de Alcorcón, que trabaja para integrar en la...

lgnmedios.com

PREUVAS SOLIDARIAS

Organizamos las Preuas Solidarias de Alcorcón, junto a la Asociación PAMA y el Ayuntamiento de Alcorcón



ALCORCÓN/ Preúvas solidarias y una 'tardevieja' con los mejores Dj para despedir el año

Las Preúvas solidarias del sábado 30 contarán con un concierto tributo a Hombres G y la fiesta de 'Tardevieja' reunirá el domingo 31 a los mejores Djs

Noticias para Municipios Dec. 29, 2023

Preuas Solidarias - Noticia

- **FURGONETA**

Y además..¡mejoramos la imagen de nuestra furgoneta! gracias a la colaboración desinteresada de **Decor360** y **Escuadra Comunicación**



NOS HAN APOYADO

Organismos Públicos



Para el desarrollo de nuestros proyectos en el 2023 hemos contado con el apoyo de las siguientes entidades y organismos de carácter público :

 Comunidad de Madrid CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y POLÍTICA SOCIAL	• Desarrollo de acciones de apoyo a familias
 CONSEJERÍA DE CULTURA, TURISMO Y DEPORTES Comunidad de Madrid	• Apoyo para la participación en competiciones deportivas oficiales
 AYUNTAMIENTO DE, ALCORCÓN	• Apoyo para el desarrollo de un proyecto de actividades de ocio, cultura y turismo • Apoyo para el desarrollo de un proyecto de salud y bienestar • Apoyo para un proyecto de promoción de la actividad deportiva • Apoyo en diferentes acciones para la participación en el entorno • Cesión de instalaciones • Transporte para desplazamientos en partidos de liga y competiciones
	• Desarrollo de un turno de vacaciones

NOS HAN APOYADO

Entidades Privadas



Para el desarrollo de nuestros proyectos en el 2023 hemos contado con el apoyo de las siguientes entidades y organismos de carácter privado:

 Fundación "la Caixa"	• Desarrollo del proyecto "Diferentes somos tod@s", dirigido a reforzar redes relacionales comunitarias a través del deporte • Desarrollo del Proyecto "Tiempo que cuenta", orientado a promover la vida activa, la inclusión y el fortalecimiento de redes de apoyo
	• Adquisición de material y equipamiento deportivo para la promoción de la práctica deportiva y la inclusión
	• Mejora de las instalaciones y de la accesibilidad a través del pintado y la reparación de desperfectos
	• Desarrollo de un proyecto para la promoción de la cultura inclusiva
	• Apoyo a proyectos de atención a personas con discapacidad intelectual y a sus familias

TRABAJO EN RED



Nuestra entidad no actúa de manera aislada, sino que se apoya en otros recursos, trabajando en red a través de estructuras coordinadas por las siguientes entidades u organismos:

	PLENA INCLUSIÓN MADRID Federación de Organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
	FEDDI Federación Española de Deporte para personas con discapacidad intelectual
	FEMADDI Federación Madrileña de Deportes para personas con discapacidad intelectual
	AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN Participando en grupos de trabajo como la Mesa de Discapacidad o colaborando con el punto de información al voluntariado
	CONSEJO DE ASOCIACIONES CULTURALES DE ALCORCÓN Agrupación de asociaciones del ámbito deportivo, social, vecinal y cultural del municipio; con el fin de promover el movimiento asociativo y la participación ciudadana.
	ASOCIACIÓN DE CLUBES DEPORTIVOS DE ALCORCÓN Incluye clubes deportivos del municipio; con el fin de promover el deporte en el municipio.

TRABAJO EN RED



Contamos con colaboraciones estables con entidades y empresas deportivas y culturales, así como con centros formativos para la realización de actividades con carácter inclusivo, la promoción del voluntariado y la sensibilización:

TAMBIÉN HAN COLABORADO



TRUYOL
digital



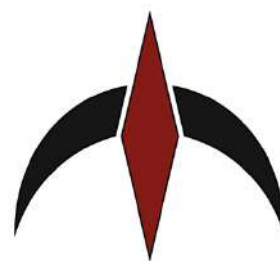
TAMBIÉN HAN COLABORADO



TAMBIÉN HAN COLABORADO



TAMBIÉN HAN COLABORADO



GRACIAS

A todos los organismos, empresas, asociaciones y personas
que nos habéis acompañado y nos habéis ayudado a mejorar
la vida de las personas



PARA SABER MÁS

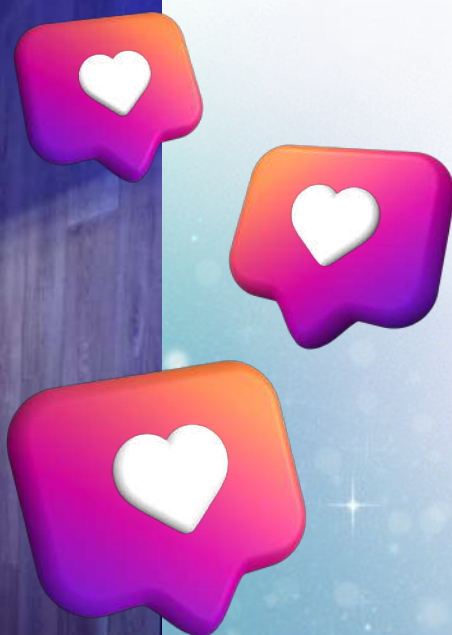
Para conocernos mejor, síguenos en redes:



[@asoclubamigos](https://www.instagram.com/asoclubamigos)



[Club Amigos](https://www.youtube.com/ClubAmigos)



www.clubamigos.es